

**ESTADO DO MARANHÃO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE PARAIBANO – MA**  
**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE CARGOS**



**CARGO:**

**NUTRICIONISTA**

**TURNO: MANHÃ**



**CADERNO DE PROVA OBJETIVA**

**LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO:**

1. Examine se a prova está completa, se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Qualquer reclamação somente será aceita até os 15 minutos iniciais.
2. A prova consistirá de 40 questões com quatro alternativas (A, B, C, D) das quais apenas uma é verdadeira. Leia atentamente cada questão e escolha a alternativa, marcando sua resposta no cartão resposta, cobrindo levemente todo o espaço correspondente à letra a ser assinalada.
3. Durante a prova, é vedado o intercâmbio e o empréstimo de qualquer material entre os candidatos.
4. Não poderão ser utilizados, durante a prova, recursos como: régua, dicionário, boné, calculadora, relógio digital, bem como outro material que possa indicar tentativa de fraude.
5. Esta prova terá duração de 4 horas, com início às 9h e término às 13h.

**NOME DO CANDIDATO:**

\_\_\_\_\_



**MAIS INFORMAÇÕES:**

Internet:

[www.institutomachadodeassis.com.br](http://www.institutomachadodeassis.com.br)

Telefone: (86) 9438-4081

INSTITUTO MACHADO DE ASSIS – IMA

CONCURSO PÚBLICO PREFEITURA MUNICIPAL DE PARAIBANO - MA

**RASCUNHO**

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

FOLHA DE ANOTAÇÃO DO GABARITO - ATENÇÃO: Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova



# LÍNGUA PORTUGUESA

# QUESTÕES DE 1 A 15

## INSTRUÇÃO:

Para responder a essas questões, assinale APENAS UMA ÚNICA alternativa correta e marque o número correspondente na Folha de Respostas.

### Gerenciamento de estresse em professores

1 A sociedade contemporânea tem sido classificada como a sociedade do estresse. O incessante ritmo da globalização, as constantes alterações tecnológicas, as rotineiras mudanças e "imposições" sociais ditadas pela mídia e pela moda, assim como a progressiva requisição de qualidade nos produtos e serviços exigidos pelo nosso atual modelo social têm impellido boa parte das pessoas a um estado de perplexidade e impotência frente a tais circunstâncias da vida. Para alguns indivíduos, a aquisição de um corpo que se enquadre dentro dos modelos eleitos pela sociedade passa a ser uma obrigação; para outros, a conquista de status profissional é um pré-requisito para a felicidade. Dependendo da intensidade de nossa cobrança, tais desejos podem produzir emoções desastrosas. Ninguém está a salvo das possíveis garras do estresse, e entre suas potenciais vítimas encontram-se os professores, quer sejam do ensino básico, fundamental, médio ou universitário. Todavia, antes de versar sobre esta população em especial, é prudente definir melhor o que vem a ser estresse.

2 O estresse é um fenômeno biológico comum e conhecido por todos nós através de nossas experiências. Em sua etimologia o verbete estresse tem como sinônimo o termo "strain" e remonta às origens das línguas indo-europeias. No grego antigo, era a raiz de "strangale" e do verbo "strangaleuin" que significa estrangular. Em latim, a raiz formou o verbo "stringere" que significa apertar. Logo, as raízes do estresse remetem à ideia do empenho de forças fundamentalmente contrárias.

3 A percepção do estresse é bem antiga. Para os homens primitivos, a perda de vigor e o sentimento de exaustão que sentiam após um trabalho intenso ou exposição prolongada ao frio, ao calor, perda de sangue, medo ou doença teriam alguma semelhança entre si.

4 Um dos primeiros passos em direção ao entendimento do estresse foi dado por Walter Cannon, fisiologista de homeostase americano que desenvolveu a noção ou de Homeostase ou homeostasia (harmonia ou estado estável) do qual depende a qualidade de vida do ser humano. Esses mecanismos são os responsáveis pela detecção e correção de variações em diversos parâmetros orgânicos. Tendo esses conceitos como base, o austríaco Hans Selye, em 1938 definiu o estresse como um estado de alteração da homeostase, onde o organismo apresenta diversos sintomas que demonstram sua capacidade em adaptar-se aos agentes físicos ou corpo puramente mentais. Sendo assim, o corpo pode ser preparado para lutar ou fugir mediante a visão de um predador real, ou mesmo mediante a imaginação deste.

5 Diferentes indivíduos possuem diferentes capacidades de resistir às influências adversas do meio ambiente.

6 Logo, o que pode ser percebido como um fator gerador de estresse para uma pessoa, para outra pode ser um fato corriqueiro. Um indivíduo estressado pode passar por três estágios: no primeiro momento a experiência parece ser muito dura - é a reação de alarme do organismo. Em seguida acostuma-se a ela - é o estado de resistência; e finalmente não pode mais suportá-la - é o estado de exaustão. É este estado de exaustão que caracteriza o estresse crônico, que produz desequilíbrios orgânicos e patologias diversas, também chamadas mais recentemente de distresse.

7 Entre os principais sintomas encontrados no estresse destacam-se a dificuldade de concentração, inquietação, dores de cabeça e musculares, tonturas, fadiga, ansiedade, e até mesmo depressão. Outro agravante tem sido documentado na literatura científica, os problemas associados ao sono. Durante o processo do dormir ocorrem modificações fisiológicas e comportamentais importantíssimas. Há também uma interferência direta nos processos cognitivos e de aprendizagem.

8 Os dados fornecidos pelas pesquisas científicas são alarmantes, uma vez que durante o estresse o organismo automaticamente utiliza suas reservas de energia para se reequilibrar, ou seja, ocorre uma ação reparadora do organismo tentando restabelecer o seu equilíbrio interno. Nesta fase, dois sintomas aparecem de modo bastante frequente: a sensação de desgaste generalizado sem causa aparente e dificuldades com a memória. No nível fisiológico, muitas mudanças ocorrem, principalmente em termos do funcionamento de algumas glândulas endócrinas, como as adrenais que produzem mais corticosteróides, hormônios que sabidamente minam o sistema imunológico, aumentando assim a probabilidade da pessoa adoecer.

Extraído de <http://geografia.uol.com.br/geografia/mapas-demografia/35/artigo206897-1.asp>

01) De acordo com o texto só **não é verdade** o que se afirma em:

- (A) Homeostase foi um conceito desenvolvido pelo fisiologista Walter Cannon.
- (B) As prováveis causas do estresse não são desconhecidas da ciência médica.
- (C) O estresse só foi percebido modernamente graças aos estudos de fisiologistas que detectaram sua existência.



- (D) Os fatores geradores de estresse não são universais nem se repetem seguindo um padrão patológico facilmente identificável.
- 02) Sobre a temática abordada pelo texto é **correto** o que se afirma em:
- (A) Um indivíduo estressado passa necessariamente por três estágios: alarme, resistência e exaustão.  
 (B) Um grau maior de estresse vai atacar principalmente o aspecto físico do organismo relegando o psicológico.  
 (C) A ocorrência de estresse só acontece em pessoas que têm um ritmo de vida acelerado.  
 (D) Durante o estresse o organismo pode ter suas defesas minadas e com isso fica propenso a outras patologias.
- 03) O que pode ser percebido como um fator gerador de estresse para uma pessoa, para outra pode ser um fato corriqueiro, isto por que:
- (A) Apesar de a homeostase ser igual entre os organismos cada sistema de defesa vai reagir de forma diferente.  
 (B) As influências adversas do meio ambiente que podem gerar estresse podem ser sentidas e enfrentadas de forma diferente por cada organismo humano.  
 (C) Os dados fornecidos pelas pesquisas científicas não nos autorizam a identificar prováveis fatores geradores de estresse.  
 (D) Durante o estresse o organismo de forma processual e estimulada por fármacos, utiliza suas reservas de energia para se reequilibrar.
- 04) Entre os principais sintomas encontrados no estresse só **não podemos** destacar:
- (A) Inquietação e fadiga.  
 (B) Cefaleia.  
 (C) Dores musculares e ansiedade.  
 (D) Dificuldade de distração.
- 05) Analise as afirmativas a respeito do texto.
- I. A percepção do estresse é um mal que assola a sociedade moderna, descoberto apenas a alguns anos cujas causas se relacionam ao nosso ritmo de vida.  
 II. O estresse agudo é caracterizado pelo estado de exaustão que produz desequilíbrios orgânicos e patologias diversas.  
 III. Durante o estresse o organismo automaticamente guarda suas reservas de energias como forma de se resguardar para utilizá-las, posteriormente, para se reequilibrar.

Está(ão) **incorreta(s)**:

- (A) I, II & III.  
 (B) apenas II.  
 (C) apenas III.  
 (D) II & III apenas.

06) Na passagem "(...) *Ninguém está a salvo das **possíveis garras** do estresse...*" (1º parágrafo)

Sobre a expressão destacada acima está correto o que se afirma em:

- (A) Trata-se de um elo coesivo catafórico apontando para as prováveis causas do estresse.  
 (B) Trata-se de uma expressão cujo significado se distancia de seu sentido usual ou próprio.  
 (C) Trata-se de uma expressão de sentido figurado, portanto de sentido denotativo que nos remete para a ampliação do significado do termo.  
 (D) Trata-se de uma expressão anafórica que nos remete para associação do estresse como a personificação de uma patologia inofensiva.

07) Atente para a seguinte passagem do texto:

"O **estresse** é um fenômeno biológico comum e conhecido por todos nós através de nossas experiências." (2º parágrafo)

Marque a opção que está **correta**.

- (A) Há um período composto por coordenação em que a oração principal é classificada como coordenada aditiva.  
 (B) O termo sublinhado exerce a função sintática de predicativo do objeto.  
 (C) O termo em negrito exerce a função morfossintática de adjetivo simples e sujeito oracional.  
 (D) Há um advérbio presente na passagem que pode ser trocado por 'mediante' sem que o sentido sofra alteração.

08) No trecho "*Dependendo da intensidade de nossa cobrança, tais desejos podem produzir emoções desastrosas.*" (1º parágrafo)

Podemos identificar **corretamente** no trecho acima:

- (A) Um desvio permitido pelo padrão culto da língua no campo sintático, chamado de anacoluto.  
 (B) O emprego de um substantivo na função de adjetivo que resultará em um erro de natureza morfológica.  
 (C) O emprego de um pronome demonstrativo anafórico no plural, funcionando como elo coesivo.



(D) O emprego de uma forma verbal utilizada na voz reflexiva implicando na reciprocidade dos efeitos negativos do estresse no organismo.

09) Considere a oração "O tratamento de **que** preciso custa muito caro" a palavra em destaque exerce a função de:

- (A) Pronome interrogativo.
- (B) Pronome indefinido.
- (C) Objeto indireto.
- (D) Objeto direto.

10) Temos uma oração subordinada adverbial concessiva em:

- (A) Se eu tivesse dinheiro, compraria hoje um carro.
- (B) Fizemos a consulta, conforme a solicitação dos auditores.
- (C) Enquanto a mídia entrevistava o especialista, os telespectadores assistiam impávidos.
- (D) O especialista não concordará com sua opinião, por mais que você insista.

11) Na oração "José Serra e Dilma Rousseff cumprimentaram-**se** friamente", a função sintática da palavra destacada é a mesma que em:

- (A) Luta-**se** por um país economicamente mais justo e fraterno.
- (B) Necessita-**se** de uma vontade política imensamente revolucionária
- (C) Alguns políticos ferem-**se** com suas próprias ambições
- (D) Traficantes e policiais matam-**se** diariamente no Rio de Janeiro.

12) Analisando a oração "Os brasileiros não esperavam **que** a Holanda ganhasse" a função sintática da palavra destacada é a mesma em:

- (A) Assisti o gol **que** vocês perderam.
- (B) O time de **que** você gosta nunca foi escalado.
- (C) Fotografei os atacantes de **que** você tem medo.
- (D) Maradona disse: não sou o canalha **que** pareço ser.

13) Na oração: "O Brasil sempre jogou mal, **ainda que** saísse vencedor".

O significado da conjunção destacada é a mesmo que em

- (A) Todos jogaram bem, **menos** Júlio César.
- (B) Dois times podem ser campeões, **a saber**, a Alemanha e a Holanda.
- (C) Eu **é que** vou falar mal hoje desta seleção vergonhosa do anão Dunga.
- (D) Admiro a coragem de Dunga, **embora** discorde de suas ideias.

14) Em uma das opções abaixo ocorreu uma falha na identificação do tipo de locução, assinale-a

- (A) O senador João Pedro falou **de improviso** = adverbial
- (B) **Apesar da** derrota da seleção, lutamos até o fim. = conjuntiva
- (C) Agimos **de acordo com** a lei = prepositiva
- (D) **Cada qual** age segundo seu estado de ser = pronominal

15) O item abaixo em que se configura um erro colocar após a palavra destacada, o artigo definido, é:

- (A) **Todo** elenco da seleção será dispensado.
- (B) Lemos **todos** dez livros adotados para o vestibular da UEMA.
- (C) A **todo** passante perguntei que rua era aquela, nenhum sabia me informar.
- (D) **Toda** noite cantou o grilo, não pude dormir.

## CONHECIMENTOS

### GERAIS/ATUALIDADES

### QUESTÕES DE 16 A 20

16) Entre os anos de 1948 a 1994, na África do Sul ocorreu o regime que ficou conhecido como apartheid, que retirou os direitos da população negra e deu privilégios à população branca, minoria no país. O maior líder do movimento negro contra a segregação racial e o apartheid foi:

- (A) Mahatma Gandhi.
- (B) Luís Gama.
- (C) Martin Luther King.
- (D) Nelson Mandela.

17) A Câmara dos Deputados, em sessão realizada dia 28 de agosto do ano de 2013 decidiu manter o mandato de um deputado condenado e preso a 13 anos de prisão por formação de quadrilha e peculato. A decisão gerou grande repercussão e gerou manifestações favoráveis ao fim do voto secreto nos processos de cassação. O deputado em questão, que conseguiu manter seu mandato mesmo estão preso em regime fechado é:



- (A) João Paulo Cunha.
- (B) Natan Donadon.
- (C) Valdemar Costa Neto.
- (D) Roberto Jefferson.

18) "O Brasil obteve o segundo pior desempenho entre os países dos Brics (grupo que reúne Brasil, Rússia, Índia, China e África do Sul) em um ranking de transparência corporativa elaborado pela ONG Transparência Internacional"

Notícia veiculada na Folha em 17/oubrubro/2013.

BRICS é um termo utilizado na economia que se refere a alguns países que se destacaram no cenário mundial, e que, juntos, formam um grupo político de cooperação. Esses países estão em um estágio similar de mercado emergente, devido ao seu desenvolvimento econômico, sendo eles:

- (A) Brasil, Rússia, Índia, Chile e Suíça.
- (B) Brasil, Reino Unido, Índia, China e Suíça.
- (C) Brasil, Rússia, Índia, China e África do Sul.
- (D) Brasil, Reino Unido, Itália, Chile e Suécia.

19) Desde 1594 Jacques Riffault estabeleceu em Upaon-açu (ilha de São Luís) uma feitoria, deixando-a a cargo de seu compatriota Charles dês Vaux, que havia conquistado a amizade dos silvícolas, e tinha inclusive o domínio da língua nativa. Mas foi em 8 de setembro de 1612 que, dando continuidade à política de colonização, foi fundada dentro do atual Estado do Maranhão a

- (A) Nova Maurícia.
- (B) França Antártica.
- (C) Holanda Tropical.
- (D) França Equinocial.

20) A UNESCO visa a promoção, proteção e preservação do patrimônio natural e cultural no mundo, assinale a alternativa que NÃO apresenta um patrimônio mundial no Brasil segundo a UNESCO:

- (A) Parque Nacional da Serra da Capivara-PI.
- (B) Atol das Rocas-RN.
- (C) Parque Nacional de Iguaçu-PR.
- (D) Porto de Galinhas-PE.

## INFORMÁTICA

### QUESTÕES DE 21 A 25

21) A tecla Windows, acionada em conjunto com a tecla "R", executa, no Windows XP, o comando de:

- (A) Exibir ou ocultar o Menu Iniciar
- (B) Minimizar todas as janelas
- (C) Abrir Meu Computador
- (D) Abrir a caixa de diálogo Executar

22) Na Internet cada página tem um endereço único. Esses endereços são as URLs que são formados por:

- (A) Rede://protocolo.tipo do domínio.domínio.país
- (B) Rede://protocolo.domínio.tipo do domínio.país
- (C) Protocolo://domínio.rede.tipo do domínio.país
- (D) Protocolo://rede.domínio.tipo do domínio.país

23) Na Área de Trabalho do Windows XP encontramos alguns itens, com exceção de:

- (A) Programas
- (B) Barra de tarefas
- (C) Botão Iniciar
- (D) Atalhos

24) O Word 2007 apresenta um novo formato de arquivo mais compactado e segmentado que oferece uma redução dramática no seu tamanho e ajuda a garantir que os danificados ou corrompidos possam ser recuperados com mais facilidade. Esse novo formato é:

- (A) Dotx
- (B) XML
- (C) XLSX
- (D) PDF

25) Com relação às Ferramentas do Sistema Operacional Windows XP, julgue os seguintes itens:

- I. O Desfragmentador visa otimizar seus arquivos deixando assim, sua máquina mais rápida. Enquanto estiverem desfragmentando o sistema não se podem executar outras tarefas.
- II. A Limpeza de disco elimina arquivos desnecessários como arquivos temporários, arquivos da lixeira e arquivos executáveis.
- III. O Agendador de Tarefas é uma ferramenta que permite agendar programas e outros utilitários a serem executados regularmente quando for mais conveniente para o usuário.

- (A) Apenas o item I está correto.
- (B) Apenas o item II está correto.
- (C) Apenas o item III está correto.
- (D) Apenas os itens I e II estão corretos.





# CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

## QUESTÕES DE 26 A 40

26) Sua deficiência é uma das mais comuns na prática clínica, sendo manifestada inicialmente por inúmeros sintomas inespecíficos tais como perda de peso, fraqueza, confusão, cefaleia e tonteados, alguns fatores como hipotireoidismo, alcoolismo, hemodiálise, queimaduras, também são causas da sua deficiência.

O texto acima se refere a qual nutriente?

- (A) Riboflavina.
- (B) Piridoxina.
- (C) Ácido Pantotênico.
- (D) Biotina.

27) A doença pulmonar obstrutiva crônica caracteriza-se pela presença de obstrução ou limitação crônica ao fluxo aéreo, com progressão lenta e irreversível, os fatores de riscos incluem os fatores do hospedeiro e a exposição ambiental. Um dos maiores fatores de riscos para o surgimento da doença pulmonar obstrutiva crônica é:

- (A) Tabagismo.
- (B) Diabetes mellitus.
- (C) Etilismo.
- (D) Exposição ao sulfeto.

28) Fisiologicamente, a lactação está sob o controle de hormônios cuja produção é influenciada por estímulos externos e emoções maternas. Sobre o período de lactação analise as afirmativas abaixo:

- I. A lactogênese começa no segundo trimestre da gravidez, caracteriza-se por aumento significativos de lactose, proteínas totais e imunoglobulinas e diminuição de sódio e cloretos.
- II. A prolactina atua nas células alveolares, fazendo com que produzam o leite, os níveis de prolactina são proporcionais à sucção quatro dias após o parto, pois antes desse período o leite é produzido independente do estímulo da sucção.
- III. O processo de lactação é dinâmico, por isso é necessário que os reflexos de produção do leite (ocitocina) e da ejeção (prolactina) ocorram de maneira simultânea e harmônica.

Estão CORRETAS as afirmativas:

- (A) II, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I e III, apenas.

29) A formação de cálculos no trato urinário é um fenômeno multifatorial, existem vários tipos de cálculos renais que diferem em composição e patogênese, em geral a cristalização ocorre devido a anormalidade na composição urinária, a dieta exerce papel relevante sobre a excreção urinária tanto de promotores quanto de inibidores da formação de cálculos. Sobre os nutrientes que exercem papel tanto de promotores quanto de inibidores da formação de cálculos, analise as afirmações seguintes, marcando V se afirmativa for verdadeira e F se a afirmativa for falsa.

- ( ) O sódio tem efeito potencial de elevar o cálcio urinário, por isso uma elevada ingestão de sódio aumenta o risco de formação de cálculos.
- ( ) A proteína é o nutriente que tem efeito sobre a maioria dos parâmetros urinários envolvidos na formação de cálculos, a elevada ingestão de proteína de origem animal contribui para a hiperuricosúria, por isso deve haver uma restrição na ingestão da proteína animal, inclusive de leite e seus derivados.
- ( ) Uma elevada ingestão de líquidos é frequentemente recomendada para pacientes litíase por aumentar o volume urinário e aumentar a concentração dos componentes litogênicos, o que se presume reduzir a formação de cálculos, pacientes com litíase renal devem ser orientados a ingerir aproximadamente, em média, de 2100 a 2500 ml de líquidos por dia.
- ( ) A restrição de cálcio para pacientes com litíase renal, não é recomendada pois esta restrição pode resultar em balanço negativo de cálcio e perda de massa óssea. A recomendação atual de ingestão de cálcio para pacientes litíase é em torno de 1000mg/dia de acordo com o preconizado pela DRIs.

Assinale a sequência correta:

- (A) F - F - V - V
- (B) F - V - F - F
- (C) V - V - V - V
- (D) V - F - F - V

30) A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) caracteriza-se pela presença de obstrução ou limitação crônica ao fluxo aéreo, com progressão lenta e irreversível. São sintomas digestivos frequentes em pacientes com DPOC:



- (A) Anorexia, saciedade precoce, constipação.  
(B) Diarreia, náuseas, hiperorexia.  
(C) Diarreia, saciedade precoce, hiperorexia.  
(D) Nenhuma das alternativas anteriores.
- 31) São orientações nutricionais para paciente com insuficiência renal crônica, EXCETO:
- (A) Fracionar as refeições.  
(B) Preferir sopas, utilizando a mesma água onde os alimentos foram cozidos.  
(C) Diminuir a ingestão de refrigerantes e/ou bebidas em geral.  
(D) Verificar o peso constantemente, pois ganho rápido pode representar retenção hídrica.
- 32) São efeitos colaterais mais frequentes na quimioterapia e radioterapia náuseas, vômitos, anorexia, diarreia, má absorção, obstipação e mucosite. Para minimizar a má absorção decorrente da radio e/ou quimioterapia, são condutas dietéticas, EXCETO:
- (A) Aumentar o fracionamento das refeições.  
(B) Dar preferência aos alimentos ricos em fibra solúvel.  
(C) Modificar a consistência dos alimentos conforme a aceitação do paciente.  
(D) Preferir o uso de sacarose.
- 33) Sobre as necessidades nutricionais do idoso, assinale a alternativa CORRETA:
- (A) Com o envelhecimento as necessidades de lipídios ficam aumentadas, pois a absorção e a digestão sofrem alterações.  
(B) Com o envelhecimento tende a aumentar as necessidades de proteínas.  
(C) Há necessidade da suplementação de vitamina E em idosos para a prevenção de doenças cardiovasculares e doença de Alzheimer.  
(D) Há recomendações da suplementação de vitamina C em idosos, para a prevenção de neoplasias e catarata.
- 34) O armazenamento sob refrigeração é a etapa onde os alimentos são armazenados à temperatura de 0°C a 10°C, segundo especificações técnicas do próprio produto. Como deve ser o armazenamento sob refrigeração de carnes bovinas, suína e aves?
- (A) Até 0°C por 72 horas.  
(B) Até 8°C por 24 horas.  
(C) Até 4°C por 72 horas.  
(D) Até 10°C por 10 dias.
- 35) O depósito de cálcio, fósforo e ferro nos ossos do feto, ocorre por meio da transferência placentária. Esse depósito ocorre quando:
- (A) Apenas no primeiro trimestre gestacional.  
(B) Apenas no terceiro trimestre gestacional.  
(C) No primeiro e segundo trimestre gestacional.  
(D) No segundo e terceiro trimestre gestacional.
- 36) A estrutura e as características físico-químicas dos componentes das fibras da dieta determinarão os efeitos das fibras no trato gastrointestinal. São efeitos fisiológicos das fibras alimentares, EXCETO:
- (A) Diminuição da absorção de Zinco, Ferro, Cálcio, Fósforo e Magnésio.  
(B) Aumento da pressão do lúmen intestinal.  
(C) Aumento da saciedade pós-prandial.  
(D) Aumento do volume fecal: capacidade hidrofílica.
- 37) A insuficiência cardíaca é uma síndrome clínica complexa, definida como falência do coração em prover suprimento adequado de sangue, com relação ao retorno venoso e às necessidades metabólicas. O sintoma que é considerado um dos mais importantes dessa síndrome é:
- (A) Dispneia progressiva aos esforços.  
(B) Edema periférico.  
(C) Fadiga.  
(D) Anorexia.
- 38) Sobre a digestão das proteínas, assinale a alternativa CORRETA:
- (A) O processo digestivo proteico ocorre mais lentamente do que para os demais macronutrientes em função do retardo do esvaziamento gástrico.  
(B) A digestão das proteínas tem início no estômago, sob influência da ptialina, mas a maior parte da digestão ocorre no jejuno e íleo, após hidrólise enzimática.  
(C) As proteínas têm sua digestão iniciada no estômago, sob influência da pepsina, mas melhor desenvolvida em sua maior parte, no duodeno e jejuno, sob ação de proteases pancreáticas.  
(D) A digestão das proteínas inicia-se na boca pela ação da amilase salivar, no estômago, sob ação da pepsina, as proteínas são totalmente degradadas, no duodeno ocorre apenas a absorção pelas células da borda em escova.



39) A deficiência da Vitamina B3 (Niacina) resulta em um quadro de:

- (A) Anemia megaloblástica.
- (B) Pelagra.
- (C) Anemia microcítica.
- (D) Escorbuto.

40) A hipertensão arterial é uma entidade multigênica, de etiologia múltipla, de fisiopatogenia multifatorial, que causa lesão dos chamados órgãos-alvo (coração, cérebro, vasos, rins e retina). O excesso dos seguintes oligoelementos pode estar envolvido, na elevação da pressão arterial, EXCETO:

- (A) Chumbo.
- (B) Sódio.
- (C) Arsênico.
- (D) Selênio.