

ESTADO DO PIAUÍ
PREFEITURA MUNICIPAL DE ANISIO DE ABREU
CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTOS DE CARGOS



CARGO

NUTRICIONISTA

TURNO: MANHÃ

CADERNO DE PROVA OBJETIVA

Leia atentamente as instruções abaixo.

01- Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este **Caderno**, com **40 (quarenta) questões** da Prova Objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo. Examine se a prova está completa, se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas.

Língua Portuguesa	Informática	Conhec. Específicos
10	10	20

02- A prova terá duração de **3 (três horas)**.

03- No **Cartão de Respostas**, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra e preenchendo todo o espaço interno do quadrado, com caneta esferográfica de tinta na cor **azul** ou **preta**, de forma contínua e densa.

Exemplo:



05- Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas **4 (quatro) alternativas** classificadas com as letras **(A, B, C, D)**, mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar **uma alternativa**. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.

06- **Será eliminado** do Concurso Público o candidato que:

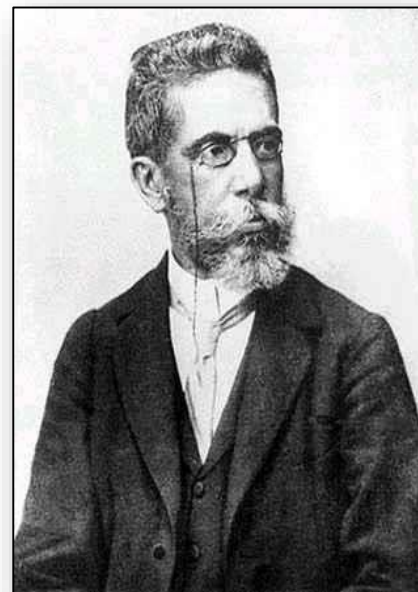
a) Utilizar ou consultar cadernos, livros, notas de estudo, calculadoras, telefones celulares, pagers, walkmans, régua, esquadros, transferidores, compassos, MP3, Ipad e quaisquer outros recursos analógicos.

b) Ausentar-se da sala, a qualquer tempo, portando o **Cartão de Respostas**.

Observações: Por motivo de segurança, o candidato só poderá retirar-se da sala após 1 (uma) hora a partir do início da prova.

5.11.1. O candidato somente poderá levar o Caderno de Questões caso saia da sala de aplicação de sua prova nos últimos **30 (trinta) minutos**.

NOME DO (A) CANDIDATO (A): _____



MAIS INFORMAÇÕES:

Internet:

www.institutomachadodeassis.com.br

Telefone: (86) 3303-3146

E-mail: ima.anisiodeabreu2015@outlook.com

RASCUNHO

INSTITUTO MACHADO DE ASSIS – IMA

CONCURSO PÚBLICO PREFEITURA MUNICIPAL ANISIO ABREU-PI

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

FOLHA DE ANOTAÇÃO DO GABARITO - ATENÇÃO: Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova



LÍNGUA PORTUGUESA

QUESTÕES DE 1 A 10

INSTRUÇÃO:

Para responder a essas questões, assinale APENAS UMA ÚNICA alternativa correta e marque o número correspondente na Folha de Respostas.

AS QUESTÕES DE 1 A 5 ESTÃO RELACIONADAS AO TEXTO ABAIXO

TEXTO

1 Não é mais possível *miopizar* a realidade. Esse verbo, *miopizar*, ressignificação do
2 educador pernambucano Paulo Freire, chama a nossa atenção para algo que não se refere a
3 uma ilusão de ótica, mas, isto sim, a uma ilusão de ética. É uma ilusão provocada por uma
4 ética que aceita a noção do fatalismo da legitimação calma e tranquila de benefícios e
5 vantagens sociais exclusivos para alguns poucos, enquanto a maioria gritante se reduz a
6 meros sobreviventes frágeis desse processo de exclusão. A quebra dessa "ilusão de ética"
7 principia pela certeza de que é possível, na vida compartilhada (seja nas organizações, seja
8 na sociedade em geral), a criação do bem-estar coletivo e do "bem estar" individual.

9 *Estar bem* é não impedirem a manifestação do meu pensamento livre e da minha
10 individualidade responsável; é não constrangerem o meu corpo com a violência da fome e
11 a agressão da doença sem socorro; *estar bem* é não ser vitimado pela falta de emprego, não
12 ser humilhado pela ausência de estudo, não ser desprovido de um lazer sadio.

13 *Estar bem* é não ser mortalmente ferido pela discriminação de qualquer tipo nem
14 violentado pelo embaraço traumático de minha religiosidade, minha sexualidade, minha
15 amorosidade, minha liberdade.

16 *Estar bem* é não deixar que apodreçam a minha esperança nem extirpem minha
17 humanidade e a sacralidade de minha vida. *Estar bem* é estar em paz. Porém não existe paz
18 individual e solitária. Por isso, é preciso que à Paz (para que ela se efetive) se acresça a
19 Justiça. Mas o que é Justiça? É todos terem paz.

CORTELLA, Mario Sérgio. Ética? E eu com isso? In: Presente!: revista de educação. Adaptado.



QUESTÃO 01

É impossível apresentar dados comprobatórios de que o texto apresenta:

- A) Uma concepção de ética voltada para o bem-estar coletivo.
- B) Uma crítica aos que aceitam o retrato desalentador da exclusão social.
- C) Um enfoque da sociedade que se caracteriza por valores desumanizantes.
- D) A ideia de que estar bem individualmente prescinde de condições favoráveis a todos.

QUESTÃO 02

Sobre o texto, é verdadeiro o que se afirma em:

- A) "Não é mais possível *miopizar* a realidade." (L.1) é uma constatação posta em xeque ao longo do desenvolvimento temático.
- B) "Porém não existe paz individual e solitária." (L.17/18) prediz, por meio do conector oracional, uma ressalva ao que foi afirmado antes.
- C) "enquanto a maioria gritante se reduz a meros sobreviventes frágeis desse processo de exclusão." (L.5/6) encerra uma visão fantasiosa da realidade enfocada.
- D) "A quebra dessa 'ilusão de ética' principia pela certeza de que é possível, na vida compartilhada [...], a criação do bem-estar coletivo e do 'bem estar' individual." (L.6/8) contrapõe o conceito de "bem-estar" coletivo ao de "bem estar" individual.

QUESTÃO 03

O enunciador, na construção do seu discurso,

- A) Mostra-se impassível na análise da realidade enfocada.
- B) Estrutura os parágrafos a partir de posicionamentos filosóficos nem sempre abonados integralmente.
- C) Sinaliza, por meio de frases negativas, o que, inversamente, constitui a inclusão social.
- D) Apresenta, em certos trechos, pontuação emotiva e aproveitamento do nível coloquial da linguagem.

QUESTÃO 04

A alternativa que contém a afirmativa correta é a:

- A) "impedirem" (L.9) é uma forma verbal anunciadora da determinação do sujeito da oração.
- B) "mais" (L.1) não tem valor temporal, não podendo ser substituído por já, ainda que sejam feitos alguns ajustes na frase.
- C) "com a violência da fome e a agressão da doença sem socorro" (L.10/11) expressa ideia de acréscimo.
- D) "Por isso" (L.18) é um elemento de coesão textual que introduz, no contexto, uma retificação.

QUESTÃO 05

No que se refere aos recursos da língua usados no texto, está correto o que se afirma em:

- A) A oração "que não se refere a uma ilusão de ótica" (L../3) é uma subordinada substantiva.
- B) A palavra "gritante" (L.5) qualifica "maioria" (L.5) com valor semântico superlativo.
- C) O vocábulo "seja" (L.7), nas duas ocorrências, é formado por derivação regressiva.
- D) O termo "quebra" (L.6) tem processo de formação igual ao vocábulo "certeza" (l.6).



AS QUESTÕES DE 6 A 10 ESTÃO RELACIONADAS AO TEXTO ABAIXO

TEXTO:

1 Houve, no passado, muitas batalhas sobre o que deveria ser o domínio correto dos direitos humanos — alguns tentando confinar a lista de temas à liberdade política e aos direitos civis, e outros argumentando que se deveria concentrar somente no direito a emprego, comida, salário, educação, etc. De fato, alguns encontros internacionais, como a Conferência Mundial de Direitos Humanos em Viena, em 1993, acabaram em caos, justamente por causa das batalhas sobre o alcance desses temas.

7 Algumas violações se encaixam mais facilmente no formato de exclusão do que outras. Não é preciso, contudo, discutir toda violação de direitos humanos sob todos os títulos, e, nesta ocasião em que estamos nos concentrando em "incluir o excluído", é correto que nosso foco deva estar nesses problemas que se encaixam naturalmente sob a descrição de violação através da exclusão.

12 A conclusão básica é que precisamos estar conscientes de dois tipos de injustiça — da exclusão injusta e também da inclusão injusta — e não devemos confundir as duas. Da forma como ocorrem, muitos dos casos mais extremos de violação dos direitos humanos, como a negação às liberdades básicas, tortura, prisão sem julgamento, privação do direito de votar, por um lado, e fome ou ausência completa de cuidados médicos, por outro, podem muito bem ser discutidos dentro do formato da "exclusão". Devemos, porém, abrir espaço também para aquelas violações dos direitos humanos que incluem trabalho escravo, trabalho exaustivo, semiescavidão infantil, problemas ambientais, etc, que são mais bem encaixados na categoria

20 de "inclusão injusta"

SEN, Amartya; KLIKSBURG, Bernardo. As pessoas em primeiro lugar: a ética do desenvolvimento e os problemas do mundo globalizado. Tradução Bernardo Ajzenberg e Carlos Eduardo Luis da Silva. São Paulo: Companhia das Letras, 2010. Tradução de: *Primeiro la gente: una mirada desde la ética GB desarrollo a los principales problemas del mundo globalizado. Adaptado.*



QUESTÃO 06

Em relação ao anterior, é correto afirmar que esse texto:

- A) Vê a exclusão social, ao contrário do outro, como algo antigo e de difícil reversão.
- B) Analisa, diferentemente do primeiro, as causas dos diversos processos de exclusão social.
- C) Insinua, em oposição ao outro, que a inclusão social normalmente ocorre de forma injusta.
- D) Trabalha com o mesmo eixo temático do seu antecedente, mas sob outro enfoque.

QUESTÃO 07

O conector "e" tem valor adversativo no fragmento transcrito em:

- A) "...e outros argumentando que se deveria concentrar somente no direito a emprego, comida, salário, educação, etc;" (L.3/4).
- B) "...e, nesta ocasião em que estamos nos concentrando em 'incluir o excluído", é correto que nosso foco deva estar nesses problemas que se encaixam naturalmente sob a descrição de violação através da exclusão." (L.9/11).
- C) "A conclusão básica é que precisamos estar conscientes de dois tipos de injustiça — da exclusão injusta e também da inclusão injusta" (L.12/13).
- D) "...e não devemos confundir as duas." (L.13).

QUESTÃO 08

Marque a alternativa que contém a afirmação correta:

- A) A expressão "muitas batalhas" (L.1), que complementa "Houve" (L.1), mudará de função sintática caso haja a substituição dessa forma verbal pela sua correlata Existiu.
- B) A presença da preposição a, em "a lista de temas" (L.2). "à liberdade política" (L.2) e "aos direitos civis" (L.3/4), indica que são três os complementos de "confinar" (L.2).
- C) A ausência da preposição a antes dos demais nomes da série iniciada pelo vocábulo "emprego" (L.3/4) é gramaticalmente incorreta.
- D) A oração "que precisamos estar conscientes de dois tipos de injustiça" (L. 12) tem valor substantivo por ser uma oração subjetiva.

QUESTÃO 09

O verbo é uma importante marca linguística do discurso, que expressa diferentes ideias e, através de suas flexões, informa voz, pessoa, modo, tempo e número em que está sendo usado, além de outra categoria: o aspecto.

A partir dessa informação, está correto o que se afirma sobre a forma verbal transcrita em:

- A) "deveria ser" (L.1) indica a incerteza de um iate passado mediante certa condição.
- B) "acabaram" (L.5) sinaliza a existência de indeterminação do sujeito da oração.
- C) "ocorrem" (L.14) está no plural, concordando com o mesmo sujeito de "podem" (L.16).
- D) "deva estar" (L.10) é uma locução verbal que faz parte de uma oração optativa.

QUESTÃO 10

Em:

- I. "...Não é preciso, **contudo**, discutir toda violação de direitos humanos sob todos os títulos," (L.8).
- II. "Devemos, **porém**, abrir espaço também para aquelas violações dos direitos humanos..." (L.17/18)

Os conectivos em negrito, nos fragmentos em destaque, estabelecem, respectivamente, as relações de:

- A) Conclusão e adição
- B) Ressalva e ressalva
- C) Explicação e oposição
- D) Adversidade e alternativa.

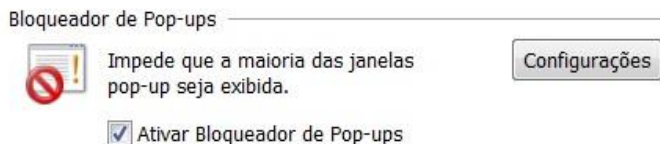


INFORMÁTICA

QUESTÕES DE 11 A 20

QUESTÃO 11

No Internet Explorer 8 o usuário que deseja utilizar a opção abaixo de bloquear as janelas Pop-ups, deverá ir no caminho:



- A) Abrir o menu **Ferramentas**, depois em **Opções da Internet** na Aba **Segurança**.
- B) Abrir o menu **Ferramentas**, depois em **Opções da Internet** na Aba **Geral**.
- C) Abrir o menu **Ferramentas**, depois em **Opções da Internet** na Aba **Privacidade**.
- D) Abrir o menu **Ferramentas**, depois em **Opções da Internet** na Aba **Avançadas**.

QUESTÃO 12

Analise as seguintes afirmações com relação a software e hardware e assinale a alternativa correta:

- I. Os dispositivos de alta velocidade, como discos rígidos e placas de vídeos, são conectados ao processador.
- II. Processar e controlar as instruções executadas no computador é tarefa típica da unidade de aritmética e lógica.
- III. O processador também é chamado de CPU ou UCP.

- A) Todas as afirmativas são verdadeiras.
- B) Apenas as afirmativas I e II são falsas.
- C) Apenas a afirmativa III é falsa.
- D) Apenas as afirmativas I e III são verdadeiras.

QUESTÃO 13

Pedro possui uma pasta de arquivos em seu computador que totalizam 2,5GB. A mídia de backup adequada para realizar uma cópia de toda a pasta é:

- A) CD-R
- B) Memória CACHE
- C) Um Pen Driver com capacidade de 2.000MB
- D) DVD-RW

QUESTÃO 14

Analise as seguintes afirmações com relação aos componentes fundamentais de um computador e assinale a alternativa correta:

- I. A Memória Principal é o componente interno à UCP, responsável pelo armazenamento de dados.
- II. O Barramento é o caminho físico pelo qual os dados são transferidos entre os componentes do sistema de computação.
- III. Cada processador é composto por uma Unidade Lógica Aritmética também chamado de UCP.

- A) Apenas a afirmativa II é verdadeira.
- B) Apenas a afirmativa III é verdadeira.
- C) Apenas as afirmativas II e III são verdadeiras.
- D) Todas as afirmativas são verdadeiras.

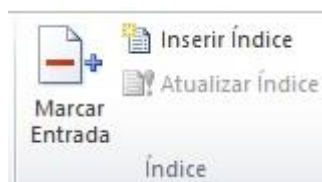
QUESTÃO 15

No Microsoft Word 2010, a tecla de atalho **CTRL+F1** permite:

- A) Exibir o menu de atalho do item selecionado.
- B) Expandir ou recolher a Faixa de Opções.
- C) Exibe a caixa de diálogo *Abrir*.
- D) Maximiza ou restaura a janela selecionada.

QUESTÃO 16


Observe a figura abaixo:



O grupo de **índice** da imagem acima no Word 2010 está localizada na guia:

- A) Página Inicial
- B) Inserir
- C) Referências
- D) Layout da Página

**QUESTÃO 17**

Com relação aos atalhos do Windows 8, ao pressionar a **Tecla do logotipo do Windows**  +seta para cima irá:

- A) Fechar o aplicativo.
- B) Sair do modo de reorganização.
- C) Exibir o painel de visualização.
- D) Maximizar o aplicativo.

QUESTÃO 18

Analise as seguintes afirmações com relação aos protocolos do correio eletrônico e assinale a alternativa correta:

- I. O protocolo POP3 controla o recebimento de mensagens.
 - II. O protocolo IMAP permite gerenciar as mensagens diretamente no servidor de e-mails.
 - III. O protocolo SMTP controla o envio de mensagens.
- A) Todas as afirmativas estão corretas.
 - B) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
 - C) Apenas a afirmativa I está correta.
 - D) Todas as afirmativas são falsas.

QUESTÃO 19

Existem diversos tipos de malwares, cada um possui características e objetivos diferentes, dentre eles o **Adware** que:

- A) Executa uma ação esperada pelo usuário, mas também realiza ações não desejadas, como manter uma porta de conexão aberta para invasão.
- B) Monitora uma rede a procura de pacotes de dados específicos.
- C) Exibe propagandas não solicitadas pelo usuário.
- D) Registra todas as teclas digitadas pelo usuário, podendo também gravar a tela do computador.

QUESTÃO 20

Sobre os conceitos de segurança da informação, considere:

- 3. A Criptografia Simétrica ou criptografia de chave pública, utiliza duas chaves, uma pública e outra privada. A chave privada é usado para decodificar as mensagens codificadas com a chave pública.
- 4. A Criptografia Assimétrica ou criptografia de chave privada, utiliza uma chave privada para codificar e decodificar uma mensagem, ambos o emissor e receptor devem possuir a mesma chave.
- 5. As Funções Hash criam um identificador único (hash) de tamanho fixo para qualquer tipo de informação, a partir do identificador não é possível obter a informação inicial. Permite confirmar integridade.

A soma dos itens corretos é:

- A) 0
- B) 5
- C) 7
- D) 12

Área Livre



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÕES DE 21 A 40

QUESTÃO 21

Sobre a prática de atividade física e sua relação com alimentação e nutrição marque a alternativa CORRETA.

- A) Em média, somente 8% do glicogênio muscular utilizado durante o exercício são ressintetizados. Assim, pelo menos 23 horas serão necessárias para restauração completa após o exercício intenso, desde que 600 g de carboidratos sejam consumidos.
- B) O acréscimo de aproximadamente 5 a 9 g de proteína com 100 g de carboidrato após o exercício, parece melhorar as taxas de ressíntese de glicogênio, fornecendo aminoácidos para a reposição muscular e promovendo um maior perfil anabólico.
- C) A RDA atual de proteína para atletas é de 0,8 a 1 g/kg de peso corporal e faixa aceitável de distribuição para indivíduos de 18 anos ou mais é 15% a 35% do total de calorias.
- D) Apesar de a gordura ser um combustível metabólico valioso para a contração muscular durante o exercício anaeróbico intenso e desempenhar muitas funções importantes no organismo, não é indicado consumir mais do que a quantidade recomendada de gordura.

QUESTÃO 22

Embora as doenças do osso, como osteoporose e osteomalácia, tenham causas complexas, o desenvolvimento dessas doenças pode ser minimizado pelo suprimento de quantidades adequadas de nutrientes ao longo do ciclo da vida. Analise as assertivas abaixo e marque a alternativa INCORRETA.

- A) As proteínas e o cálcio são componentes importantes do pico de massa óssea, especialmente antes da puberdade.
- B) A absorção da suplementação de cálcio é ideal quando ingerida em doses individuais de 500mg ou mais. Muitas formulações incluem o fosfato, porque a probabilidade de precisar de fosfato é alta quando é necessária a suplementação de cálcio.
- C) O excesso de fosfato em comparação com o cálcio reduz a concentração sérica de íons cálcio. Se esse padrão de consumo se tornar crônico, acredita – se haja perda de massa óssea.
- D) O pico de massa óssea está relacionado com a ingestão adequada de calorias, proteínas, cálcio, fosforo, vitaminas D e K.

QUESTÃO 23

Analise as assertivas abaixo e marque a alternativa CORRETA.

- I – Os frutanos incluem fruto-oligossacarídeos, inulina, frutanos tipo inulina e oligofrutose e são compostos de polímeros de frutose, frequentemente ligado a uma glicose inicial.
- II – Os prebióticos são substâncias alimentares não digeríveis que estimulam seletivamente o crescimento ou atividade bactéria presentes no cólon que são benéficas para o hospedeiro.
- III – A lignana é uma fibra alimentar lenhosa encontrada, principalmente, no farelo de aveia.
- IV – As pectinas e as gomas contêm açúcares e xilitol, que tornaram essas moléculas ainda mais lipossolúveis do que as hemiceluloses.

- A) I, II, III e IV estão corretas
- B) I, II, III e IV estão incorretas
- C) I, II e III estão corretas
- D) I, II, e III estão incorretas.

QUESTÃO 24

O papel da leptina na obesidade tem sido vastamente estudado nos últimos. Analise as assertivas abaixo e assinale a alternativa CORRETA.

- A) A leptina está associada a redução da ingestão alimentar, mas não contribui para a homeostase do peso corporal.
- B) Dentre os fatores que influenciam sua secreção estão a alimentação e restrição calórica, atividade física, adiposidade e sexo.
- C) Sua produção de dá em pulsos, com frequência de 40 a 45 minutos e circadiana (máxima pela manhã e mínima à noite).
- D) Ela envia sinais de saciedade ao cérebro, regulando o apetite, o peso corporal e a termogênese.

QUESTÃO 25

“A ... é uma fruta que contém um composto neurotóxico que normalmente é depurado pelos rins. Na vigência de função renal muito diminuída ou inexistente, há um acúmulo dessa neurotoxina, desencadeando uma série de sintomas, sendo os mais comuns soluções persistentes, vômitos, confusão mental, agitação, diminuição da força muscular, insônia e convulsão”. Essa fruta é:

- A) Tamarindo
- B) Pêssego
- C) Carambola
- D) Araticum

**QUESTÃO 26**

Sobre a perda de peso pode se afirmar, EXCETO:

- A) Na restrição calórica moderada o débito de calorías deve ser de 500 a 1000 Kcal se o indivíduo for obeso e de 300 a 500 Kcal se ele estiver com sobrepeso, redução feita do total de calorías.
- B) Em uma conduta calórica moderada, espera-se que o total ofertado não seja inferior 1000 Kcal/dia.
- C) Dietas de muito baixo calorías são aquelas que oferecem até 800 Kcal, não se recomenda valor menor 400 Kcal/dia.
- D) Nas dietas de muito baixo valor calórico a perda de peso é mais rápida, mas as recidivas são maiores.

QUESTÃO 27

A hipertensão arterial pode ser definida como uma entidade clínica multifatorial caracterizada pela presença de níveis tensionais elevados associados a alterações metabólicas e hormonais e a fenômenos tróficos. Analise as assertivas abaixo de acordo com o que discorre a literatura a respeito da hipertensão arterial e marque a alternativa CORRETA.

- A) O aumento do consumo de gorduras monoinsaturadas e redução do consumo de gorduras saturadas pode ter efeito hipotensivo.
- B) A ingestão baixa de potássio está associada a níveis pressóricos elevados.
- C) O indivíduo insensível ao sódio tem redução da pressão arterial quando o consumo de sal de cozinha é diminuído.
- D) A hipertensão arterial não sensível ao sódio é mais comum em indivíduos idosos.

QUESTÃO 28

“Os distúrbios nutricionais são frequentes nessa população de pacientes e podem compreender aqueles relacionados tanto com excesso, como a obesidade, quanto pela falta, como a desnutrição energético proteico (DEP). Apesar disso, como a doença afeta praticamente todos os órgãos e sistemas, complicações metabólicas são frequentes e tem impacto significativos sobre a morbidade e mortalidade dos pacientes com ... em seus vários estágios”. O texto em destaque refere-se:

- A) Doença renal crônica
- B) Obesidade
- C) Síndrome metabólica
- D) Diabetes mérito tipo 2

QUESTÃO 29

Sobre o diabetes melito, analise as assertivas abaixo e julgue se verdadeiro (V) ou falso (F) e marque a alternativa correta.

- () O diabetes melito imunomediado resulta de uma destruição das células α do pâncreas, as únicas células do organismo que produzem o hormônio insulina.
- () Os indivíduos com diabetes melito tipo 1 normalmente estão magros, e podem apresentar sede excessiva, micção frequente e perda de peso significativa.
- () A hiperglicemia é desenvolvida gradualmente e, quase sempre, é grave o suficiente já nos estágios iniciais que leva o paciente a perceber qualquer um dos sintomas clássicos do diabetes.
- () A resistência à insulina é demonstrada ao nível do adipócito, levando à lipólise e à elevação dos ácidos graxos livres circulantes.
- () Os níveis de glicemia após a alimentação são determinados, primeiramente, pelo índice de aparecimento da glicose a partir da digestão de carboidratos e da absorção na corrente sanguínea, e da habilidade da insulina em limpar a glicose da circulação.

- A) F, V, F, V, V
- B) F, F, V, V, V
- C) V, F, V, F, F
- D) V, V, F, F, F

QUESTÃO 30

O diabetes melito gestacional que ocorre geralmente na segunda metade da gestação pode ocasionar complicações metabólicas que põe em risco o desenvolvimento fetal e do recém-nascido. Dentre as complicações metabólicas pode-se citar:

- A) Baixo peso ao nascer e hiperglicemia neonatal
- B) Macrosomia e hiperglicemia neonatal
- C) Baixo peso ao nascer e hipoglicemia neonatal
- D) Macrosomia e hipoglicemia neonatal.

QUESTÃO 31

O refluxo gastroesofágico é caracterizado pelo retorno do conteúdo gástrico estomacal para o esôfago devido a uma diminuição na pressão do esfíncter esofágico inferior (EEI). Uma das recomendações dietoterápicas consiste na exclusão de alimentos que provocam a redução da pressão do EEI. Alguns desses alimentos são:

- A) Café, chá preto e tomate
- B) Tomate, bebidas alcoólicas e mate
- C) Suco e frutas ácidas, café e chocolate
- D) Café, chocolate e chá preto



QUESTÃO 32

Doença inflamatória intestinal de caráter granulomatoso, que afetar qualquer parte do trato alimentar, desde a boca até o ânus, mas envolve predominantemente o íleo terminal e o cólon.

- A) Doença de Crohn
- B) Retocolite ulcerativa inespecífica
- C) Fistula de alto débito (alto débito >500 ml/24)
- D) Síndrome do intestino curto

QUESTÃO 33

Dentre as recomendações nutricionais para indivíduos com doenças inflamatórias intestinais (DII) pode-se destacar, EXCETO:

- A) Energia: de 25 a 30 Kcal/kg/dia é suficiente para recuperar ou manter o peso corporal, levando-se em conta o hipermetabolismo das DII e a necessidade de recuperação de peso.
- B) Hipolipídica: < 20% das calorias totais, uma vez que podem piorar a diarreia.
- C) Quando o indivíduo apresentar hemorragias colônicas, perfuração intestinal, obstrução intestinal e síndrome do intestino curto a Nutrição Parenteral Total poderá ser indicada.
- D) Recomenda-se uma alimentação rica em fibras insolúveis que constitui importante fonte de energia para as células intestinais pela ação de bactérias e pobre em fibra solúvel para auxiliar no controle da diarreia.

QUESTÃO 34

Enumere a SEGUNDA coluna de acordo com PRIMEIRA e assinale a alternativa CORRETA.

PRIMEIRA COLUNA:

- 1 – Fibra solúvel
- 2 – Fibra insolúvel

SEGUNDA COLUNA:

- () Não são normalmente fermentadas.
- () Ligam-se aos ácidos biliares, retardando ou reduzido a absorção.
- () Efeito prebióticos.
- () Aceleram o transito intestinal e reduz a constipação intestinal
- () Forma soluções viscosas e têm a capacidade de reter moléculas orgânicas.

- A) 2, 2, 1, 1, 1
- B) 2, 1, 1, 2, 1
- C) 1, 1, 2, 2, 1
- D) 1, 2, 1, 2, 2

QUESTÃO 35

Alterações nutricionais são comuns em pacientes com HIV/Aids e costuma ocorrer precocemente. Atualmente, destacam-se entre esses pacientes duas condições preocupantes do ponto de vista nutricional, são elas:

- A) Síndrome consumptiva e a síndrome lipodistrófica do HIV.
- B) Linfadenopatia e imunodeficiência.
- C) Síndrome metabólica e Linfadenopatia
- D) Desnutrição e imunodeficiência.

QUESTÃO 36

Enumere a COLUNA “B” de acordo com COLUNA “A” e marque a alternativa CORRETA.

COLUNA “A”

- 1 – Doenças infecciosas
- 2 – Doenças toxigenogênicas
- 3 – Toxinfecção

COLUNA “B”

- () Doenças alimentar decorrente da ingestão de números elevados de bactérias na sua forma vegetativa, que durante sua esporulação “in vivo” libera toxinas causadoras de infecção.
- () Doenças de origem alimentar causadas pela ingestão de alimentos contaminados por bactérias, vírus ou parasitas.
- () Doenças alimentar decorrente da ingestão de toxinas bacterianas pré-formadas no alimento.

- A) 2, 3, 1
- B) 3, 1, 2
- C) 3, 2, 1
- D) 2, 1, 3

QUESTÃO 37

A água utilizada para o consumo direto ou no preparo dos alimentos deve ser controlada. É recomendável a existência de reservatório de água que deve ser limpo desinfestado:

- A) Quando for instalada e a cada seis meses.
- B) Na ocorrência de acidentes que possam contaminar a água e a cada quatro meses.
- C) Obrigatoriamente a cada seis meses e quando for instalado, caso o proprietário julgue necessário.
- D) Somente quando ocorrer acidentes que possam contaminar a água.

**QUESTÃO 38**

Controle de saúde clínico exigido pela vigilância sanitária, que objetiva a saúde do trabalhador e sua condição para estar apto para o trabalho, determina que o trabalhador não pode ser portador aparente ou inaparente de doenças infecciosas ou parasitárias. Para isso devem ser realizados exames médicos admissionais que são:

- A) Hemograma, coprocultura, VDRL e HIV/AIDS
- B) Hemograma, coprocultura, VDRL e coproparasitológica
- C) Hemograma, coprocultura, VDRL e dengue
- D) Hemograma, coproparasitológica, VDRL e HIV/AIDS

QUESTÃO 39

Analise as assertivas abaixo sobre os métodos de conservação de alimentos e seus efeitos sobre os microrganismos e marque a alternativa CORRETA.

- A) Pasteurização é o tratamento térmico é feito a 72 - 75 °C por 30 segundos (HTST-*high temperature, short time*) ou a 60 - 65°C por 30 minutos (LTLT- *low temperature, long time*), visando à eliminação da *Coxiella burnetii*, microrganismo patogênico de maior resistência térmica encontrada no leite.
- B) A esterilização tem por finalidade a destruição total dos microrganismos presentes. Como isso implica a eliminação dos esporos bacterianos, são necessárias temperaturas elevadas, de até 100oC, o que se consegue com uso das autoclaves, que trabalham com o calor sob pressão.
- C) Na refrigeração utilizam-se temperaturas inferiores às do ponto de congelamento. Pode ser usada como meio de conservação básica (como no caso das carnes e pescado fresco); como conservação temporária, até que se aplique outro método (como no leite cru), ou pode ser usada como método de conservação complementar (como no caso do leite pasteurizado).
- D) Os nitritos têm ação antibotulínica, inibindo a multiplicação de células vegetativas e prevenindo a germinação de esporos de *Clostridium botulinum*. A atividade antimicrobiana depende da concentração de nitrito, nível inicial de contaminação microbiológica e interação com sal, pH, Aa e potencias de oxirredução.

QUESTÃO 40

No contexto da relação entre nutricionistas, é dever do nutricionista, EXCETO

- A) Manter sua identidade profissional, não assinando ou assumindo responsabilidade por trabalhos realizados por outros nutricionistas e nem permitindo que estes assinem trabalho por si executado.
- B) Fornecer informações sobre o estado nutricional de indivíduos, que estejam sob sua responsabilidade profissional, a outro nutricionista que esteja co-assistindo ou vá prosseguir na assistência.
- C) Assumir a responsabilidade de qualquer ato profissional que tenha praticado ou delegado, mesmo que tenha sido solicitado ou consentido pelo indivíduo ou pelo respectivo responsável legal.
- D) Ser solidário com outros nutricionistas sem, contudo, eximir-se dos deveres e responsabilidades.