ESTADO DO MARANHÃO
CONCURSO PÚBLICO DA PREFEITURA DE RAPOSA - MA
CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTOS DE CARGOS

CADERNO DE PROVA OBJETIVA

144 - NUTRICIONISTA

Leia atentamente as instruções abaixo.

01- Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este **Caderno**, com **40 (QUARENTA) questões** da Prova Objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo. Examine se a prova está completa, se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas.

Português	Legislação do SUS	Conhecimentos Específicos
15	05	20

02- A prova terá duração de **3 (três horas).**

03- No **Cartão de Respostas**, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra e preenchendo todo o espaço interno do quadrado, com caneta esferográfica de tinta na cor **azul** ou **preta**, de forma contínua e densa.

04- Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas **4 (quatro) alternativas** classificadas com as letras **(A, B, C, D**), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar **uma alternativa**. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.

05- **Será eliminado** do Concurso Público o candidato que:

a) Utilizar ou consultar cadernos, livros, notas de estudo, calculadoras, telefones celulares, lápis, pagers, réguas, esquadros, transferidores, compassos, MP3, Ipod, Ipad e quaisquer outros recursos analógicos.

b) Ausentar-se da sala, a qualquer tempo, portando o **Cartão de Respostas.**

Observações: *Por motivo de segurança, o candidato só poderá retirar-se da sala após 1 (uma) hora a partir do início da prova.*

06. O candidato somente poderá levar o Caderno de Questões caso saia da sala de aplicação de sua prova nos últimos 30 (trinta) minutos.

07. Não se comunique, em hipótese alguma, com outros candidatos.

08. Não é permitida a consulta a apontamentos, livros ou dicionários.

09. Qualquer questionamento sobre a prova deverá ser encaminhado por via de recurso de acordo com o edital para este Concurso Público.

10. O candidato que, por qualquer motivo ou recusa, não permanecer em sala durante o período mínimo estabelecido, terá o fato consignado em ata e será automaticamente eliminado do Concurso Público.

11. Confira, no Cartão-Resposta, o número de sua Inscrição, o cargo para o qual se inscreveu, seu nome e assine no espaço adequado.

NOME DO (A) CANDIDATO (A):_____

Nº DE INSCRIÇÃO:_____

INSTITUTO MACHADO DE ASSIS

MAIS INFORMAÇÕES:
Internet: www.institutomachadodeassis.com.br
Telefone: (86) 3025-1017
E-mail: ima.concursoraposa@outlook.com

INSTITUTO MACHADO DE ASSIS - IMA

CONCURSO PÚBLICO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE RAPOSA - MA

RASCUNHO

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

FOLHA DE ANOTAÇÃO DO GABARITO - ATENÇÃO: ***Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova.***

INSTITUTO
MACHADO DE ASSIS

LÍNGUA PORTUGUESA — QUESTÕES DE 1 A 15

Para responder a essas questões, assinale APENAS UMA ÚNICA alternativa correta e marque o número correspondente na Folha de Respostas.

As questões de 1 a 5 têm como base o texto abaixo. Leia-o com atenção.

Abre-te Sésamo

A freira estava na fila uns bons 30 minutos. Sobraçava uma pasta de couro quase maior do que ela. O hábito lhe cobria o corpo miúdo, dos pés à cabeça. Deveria ter uns 80 anos. Quando chegou ao caixa, seu nariz mal tocava a superfície do guichê. Ela disse baixinho, como numa reza, o que pretendia, e o caixa estendeu-lhe uma caixinha presa a um fio, cheia de teclas, e sentenciou: "Digite a senha". Ela ficou em silêncio, humilhada. Apertou a pasta ainda mais no braço miúdo e, sem revolta, mas com um olhar de impotência, fugiu dali. [...]

O homem é moderno na medida das senhas que ele é escravo para ter acesso à vida. Não é mais senhor de seu direito constitucional de ir-e-vir. A senha é a senhora absoluta. Sem senha, você fica sem seu próprio dinheiro ou até sem a vida. [...] No cofre do hotel, são quatro algarismos; no seu *home bank*, seis; mas para trabalhar no computador da empresa, você tem que digitar oito vezes, letras e algarismos. A porta do meu carro tem senha; o alarme do seu, também. Cada um de nossos cartões tem senha. Se você chamar o atendimento telefônico do seu banco, vai ter que dar a senha. No telefone do hotel, você só desvenda os recados se digitar a senha. Na Internet são dezenas de senhas. [...]

Se for sensato, você percebe que sua memória não pode ser ocupada com tanta baboseira inútil. Seus neurônios precisam ter finalidade nobre. Têm que guardar, sim, os bons momentos da vida. Aquela noite maravilhosa, aquele pôr-do-sol único, aquele cheiro de chuva da infância, o perfume daquele vinho. [...]

Então, desesperado, você descarrega tudo na sua agenda eletrônica, num lugar secreto que só senha abre. Agora só falta descobrir em que lugar secreto você vai guardar a senha do lugar secreto que você guarda as senhas. Numa caverna secreta, como as do Afeganistão, Ali Babá, com uma única senha, abria as portas de todos os seus tesouros. Bastava gritar "Abre-te Sésamo!" O homem antigo era mais prático.

Alexandre Garcia (com adaptações)

01) Em todas alternativas a palavra destacada está corretamente interpretada, de acordo com o seu sentido no texto, **exceto** em:

(A) "**Sobraçava** uma pasta de couro quase maior do que ela. (= SEGURAVA)
(B) "...estendeu-lhe uma caixinha presa a um fio, cheia de teclas, e **sentenciou**..." (=DETERMINOU)
(C) "...na medida das senhas que ele é escravo para ter **acesso** à vida." (= EGRESSO)
(D) "No telefone do hotel, você só **desvenda** os recados..." (= DESCOBRE)

02) De acordo com a leitura do texto, é **incorreta** a afirmação:

(A) O autor do texto menciona com ironia um aspecto da modernidade: o excesso de senhas no dia-a-dia.
(B) Com humor, o autor mostra que colocar todas as senhas em um único lugar, como na agenda eletrônica, não desobriga as pessoas de memorizar a senha que dá acesso a todas as outras.
(C) O autor cita, no segundo parágrafo, muitos exemplos de situações do cotidiano em que se necessita de senha.

(D) O autor, durante todo o texto, destaca a importância do uso de senhas para a segurança das pessoas.

03) Todas as afirmações abaixo estão corretas, **exceto**:

(A) Na frase "A freira **estava** na fila uns bons 30 minutos" o verbo destacado encontra-se no pretérito imperfeito do modo indicativo.
(B) Em "Ela disse baixinho, **como** numa reza, o que pretendia..." o temo destacado introduz a ideia de comparação.
(C) No fragmento "...e, sem revolta, **mas** com um olhar de impotência, fugiu dali..." a relação de sentido estabelecida pela conjunção destacada é de oposição.
(D) Em "Sem senha, você fica sem seu próprio dinheiro ou até **sem** a vida", o sentido expresso pela preposição destacada é de **finalidade**.

04) Assinale a alternativa em que **NÃO** há presença de voz passiva sintética.

(A) Neste local, vendem-se objetos de madeira.
(B) Os jogadores cumprimentaram-se após a partida de futebol.
(C) Descobriram-se novas provas contra o Deputado.
(D) Não se noticiaram as verdadeiras causas do desabamento do prédio.

05) Na frase "Se for sensato, você percebe que sua memória não pode ser ocupada com tanta baboseira inútil" o emprego da vírgula se justifica por:

(A) separar o aposto.
(B) separar adjunto adverbial deslocado.
(C) separar oração adverbial.
(D) indicar a elipse de um termo.

06) Assinale a opção em que há concordância **inadequada**, de acordo com a norma culta:

(A) Antigamente, nas grandes cidades, havia bondes.
(B) Estados Unidos anunciou sua participação no projeto.
(C) Os amigos, os vizinhos, os colegas, ninguém nos ajudaram.
(D) No baile de formatura, não foi permitido entrada de crianças.

07) Em todas alternativas o significado contextual do termo destacado está correto, **exceto** em:

(A) O técnico estava na **iminência** de ser demitido pelo clube.
(B) A **seção** com o psicólogo durou mais do que o planejado.
(C) De acordo com o **censo** realizado pelo governo, a população brasileira já passou dos 200 milhões de habitantes.
(D) O oficial de justiça cumpriu dois **mandados** pela manhã.

08) Leia o fragmento abaixo:

"No passado, os alimentos eram mais saudáveis e mais difíceis de encontrar. Hoje, é possível achar comida em qualquer esquina, a preços **módicos**. Já se provou que as pessoas ingerem uma quantidade significativamente maior de calorias."

O vocábulo destacado no texto têm como **antônimo**:
(A) baixos.
(B) razoáveis.
(C) altos.
(D) modestos.

09) Assinale a alternativa **incorreta** em relação ao emprego dos pronomes, de acordo com a norma culta vigente.

(A) Vossa Reverendíssima viaja no final do mês para a Itália?
(B) Sua Santidade passou por entre os fiéis no papamóvel.
(C) Para mim, corrigir os textos será fácil.
(D) Não há mais nada entre eu e ela há muitos anos.

10) Assinale a alternativa em que a palavra está escrita incorretamente:

(A) Acetinado
(B) Facinante
(C) Pretensioso
(D) Procissão

11) De acordo com a posição da sílaba tônica, classificam-se como paroxítonas as duas palavras da opção:

(A) saci / crochê.
(B) ângulo / matemática.
(C) rapidamente/ pezinho.
(D) algum / dúvida.

12) Assinale a opção em que há erro na identificação do elemento mórfico grifado:

(A) aborrecid**o**: desinência de masculino.
(B) **imagin**ar: radical.
(C) **saber**ia: tema
(D) pretend**e**u: vogal temática

13) Assinale a alternativa em que a frase encontra-se na voz verbal ativa:

(A) A igreja será reformada.
(B) Ele fez o trabalho.
(C) O menino feriu-se
(D) O trabalho foi feito por ele.

14) De acordo com a divisão da palavra em sílabas, marque a alternativa INCORRETA.

(A) Abd-ô-men
(B) Fi-lan-tro-po
(C) Pa-ra-noi-a
(D) Re-vól-ver

15) De acordo com a divisão da palavra em sílabas, marque a alternativa CORRETA.

(A) Apa-re-lho
(B) Cre-scer
(C) La-re-i-ra
(D) Pneu-má-ti-co

LEGISLAÇÃO DO SUS
QUESTÕES DE 16 A 20

16) Em relação às Regiões de Saúde, é incorreto afirmar que:

(A) Serão instituídas pela União, em articulação com os Estados e Municípios.
(B) A instituição de Regiões de Saúde situadas em áreas de fronteira com outros países deverá respeitar as normas que regem as relações internacionais.
(C) As Regiões de Saúde serão referência para as transferências de recursos entre os entes federativos.
(D) A instituição das Regiões de Saúde observará cronograma pactuado nas Comissões Intergestores.

17) Representa uma das características das Conferências de Saúde:

(A) A representação dos usuários nas Conferências será majoritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.
(B) Reúne-se a cada quatro anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes.
(C) Possui caráter permanente e deliberativo.
(D) Atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente.

18) De acordo com a Lei 8080/90, sobre o Sistema Único de Saúde (SUS), é incorreto afirmar que:

(A) A colaboração na proteção do meio ambiente, nele compreendido o do trabalho, está incluída no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS).
(B) Os municípios poderão constituir consórcios para desenvolver em conjunto as ações e os serviços de saúde que lhes correspondam.
(C) O acompanhamento, avaliação e divulgação do nível de saúde da população e das condições ambientais é atribuição comum da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios.
(D) No âmbito do Sistema Único de Saúde, não são estabelecidos o atendimento domiciliar e a internação domiciliar.

19) A participação complementar dos serviços privados no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) será formalizada mediante:

(A) Lei, observadas, a respeito, as normas de direito privado.
(B) Estatuto, observadas, a respeito, as normas de direito público ou privado.
(C) Contrato ou convênio, observadas, a respeito, as normas de direito público.
(D) Decreto, observadas, a respeito, as normas de direito privado.

20) A Atenção Básica tem como um de seus fundamentos e diretrizes:

(A) População Adscrita.
(B) Autotutela.
(C) Centralização do cuidado.
(D) Proatividade.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS — QUESTÕES DE 21 A 40

21) O rim apresenta três funções principais: excretora, endócrina e metabólica. Todas elas podem ser comprometidas na doença renal e podem afetar o estado nutricional e o tratamento do paciente. Na insuficiência renal, ocorre o acúmulo de muitos compostos orgânicos; a maioria são produtos do metabolismo dos aminoácidos e das proteínas. Quantitativamente, os mais importantes são ureia, creatinina, outros compostos guanidínicos e ácido úrico. Considerando os objetivos da terapia nutricional na insuficiência renal crônica, é INCORRETO afirmar que:

(A) Desacelera ou bloqueia a taxa de progressão da insuficiência renal.
(B) É usada para manter os níveis lipidêmicos desejáveis.
(C) Mantém o bom estado nutricional.
(D) Previne ou minimiza a toxicidade urêmica e os distúrbios metabólicos.

22) Sobre as enzimas presentes nas secreções digestivas apresentadas abaixo e suas ações nas proteínas, carboidratos e lipídios, enumere a segunda coluna de acordo com a primeira.

I. Saliva	( ) Quebram carboidratos, proteínas e lipídios.
II.Suco gástrico	( ) Quebram fragmentos de carboidratos, proteínas e lipídios.
III.Suco pancreático	( ) Iniciam a quebra dos carboidratos.
IV.Suco intestinal	( ) Quebram principalmente proteínas.

Marque a sequência **CORRETA.**
(A) I, II, I e IV.
(B) II, I, III e IV.
(C) III, II, I e IV.
(D) III, IV, I e II.

23) Marque a alternativa que <u>não</u> corresponde a um problema nutricional relacionado a saúde pública.

(A) Anemia Ferropriva.
(B) Deficiência de Zinco.
(C) Deficiência de Iodo.
(D) Hipovitaminose “A”.

24) O produto que apresenta redução de no mínimo 25% de calorias ou de determinado nutriente, que pode ser açúcar (sacarose), gordura total ou trans, sal (sódio) quando comparado com o alimento convencional é considerado.

(A) Diet
(B) Edulcorante
(C) Light
(D) Zero

25) As fontes de carboidratos usadas em fórmulas enterais são:

(A) Amido hidrolisado de milho e tapioca.
(B) Frutas e vegetais, malto-dextrinas, sacarose, frutose e glicose.
(C) Xarope de milho sólido.
(D) Todas as alternativas anteriores.

26) <u>Não</u> é fator predisponente ao aparecimento de uma anemia por deficiência de ferro:

(A) Absorção inadequada devido à diarreia, acloridria, doença intestinal, gastrite atrófica.
(B) Hemorroida sangrante, varizes esofágicos e parasitas.
(C) Ingestão de ferro inadequada devido à dieta precária desse nutriente.
(D) Utilização inadequada devido a distúrbios neurológicos.

27) Quando a ingestão dietética de carboidratos está inadequada o nosso organismo converte proteínas do corpo em energia. Essa conversão da proteína em glicose é chamada de.

(A) Glicogênese
(B) Glicogenólise
(C) Glicólise
(D) Gliconeogênese ou neoglicogênese.

28) Em relação aos cuidados na manipulação de alimentos preparados, no momento da distribuição no balcão térmico, marque a alternativa **CORRETA.**

(A) A água do balcão térmico deve ser trocada diariamente e mantida a temperatura de 80ºC a 90ºC (oitenta a noventa graus Celsius), aferida durante a distribuição.
(B) Alimentos servidos frios como as saladas devem permanecer no balcão distribuidor no máximo a 21ºC por até 4 horas.
(C) Alimentos servidos quentes devem permanecer no balcão distribuidor a 50ºC por no máximo 6 h.
(D) Não é permitido aos manipuladores que fazem a distribuição do alimento preparado o uso de luvas descartáveis, esses devem minimizar o risco de contaminação dos alimentos preparados através da antissepsia das mãos.

29) Marque a afirmativa falsa com relação aos lipídios.

(A) A maioria dos depósitos de gordura vem diretamente dos triglicerídeos dietéticos.
(B) O maior nível de gordura no crescimento normal ocorre na idade de 6 meses.
(C) O triglicerídeo da dieta é transportado para o fígado como parte dos quilomicrons e removidos do sangue pela lipose lipoprotéica (LPL).
(D) Os ácidos graxos essenciais cáprico e caprílico não podem ser sintetizados pelos seres humanos.

30) Sobre avaliação nutricional na prática clínica, marque a alternativa **INCORRETA.**

(A) A albumina sérica é preditora de morbidade e mortalidade.
(B) A BIA é indicada na avaliação da composição corporal de pacientes acamados com IMC maior que 40Kg/m² e que apresentam estado de hidratação normal.
(C) Contagem Total de Linfócitos pode ser utilizado como método preditor de risco e complicações infecciosas em idosos.
(D) O exame físico fornece evidências de deficiências nutricionais e juntamente com outros componentes da avaliação nutricional auxilia no diagnóstico nutricional.

31) Qual relação cintura-quadril (RCQ) abaixo que indica risco para desenvolvimento de doenças:

(A) < 0,85 para mulheres de 30 a 39 anos.
(B) < 0,80 para homens até 29 anos.
(C) <0,70 para mulheres acima de 59 anos.
(D) >1 para homens de 40 a 49 anos.

32) O parâmetro que deve ser utilizado para diagnóstico de anemia no hemograma é.

(A) Concentração de hemoglobina corpuscular média (CHCM).
(B) Hemoglobina
(C) Hemoglobina corpuscular média (HCM).
(D) Volume corpuscular médio (VCM).

33) Em relação a vitamina e à doença carencial correspondente relacione a 2ª coluna de acordo com a 1ª:

1ª COLUNA

1. Vitamina B_1
2. Vitamina B_{12}
3. Vitamina K

2ª COLUNA

( ) Anemia perniciosa
( ) Hemorragia
( ) Beribéri

A sequência correta de cima pra baixo é:

(A) 1, 2, 3
(B) 2, 1, 3
(C) 2, 3, 1
(D) 3, 2,1

34) Sobre os sistemas de distribuição de alimentos em Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) de hospitais, marque a alternativa **CORRETA.**

(A) A perda de apresentação dos alimentos no sistema de distribuição centralizado é maior, pela característica do transporte.
(B) As alterações sensoriais e nutricionais dos alimentos estão mais presentes no sistema de distribuição descentralizado, pelo aquecimento e reaquecimentos a que são submetidos até o destino final.
(C) O sistema de distribuição descentralizado permite melhor supervisão e controle por parte do nutricionista.
(D) O sistema misto de distribuição de alimentos é menos encontrado nos hospitais brasileiros do que o sistema descentralizado.

35) Algumas características de funcionamento da UAN de um hospital geral devem ser consideradas na hora do planejamento da estrutura física com o objetivo de atender as necessidades específicas dos pacientes. Acerca dessas características, assinale a alternativa **CORRETA.**

(A) Caso sejam utilizadas dietas enterais em sistema aberto, o processamento de alimentos *in natura* para o preparo da dieta enteral, deverá ser feito no setor de cocção geral.
(B) Deve-se pensar no porcionamento das dietas especiais, que envolve diversas preparações, elaboradas de acordo com prescrições individualizadas. A falta de espaço poderá causar fluxo cruzado e alterações na temperatura das preparações.
(C) No setor de cocção geral devem ser preparadas as refeições para funcionários e acompanhantes, ficando a cozinha dietética para o preparo das dietas dos pacientes (livres e modificadas).
(D) Quanto menor o número de leitos do hospital, maior a necessidade de separação dos setores de trabalho na UAN.

36) A vitamina E apresenta propriedades antioxidantes, principal-mente a de proteção dos ácidos graxos:

(A) De cadeia curta
(B) De cadeia longa
(C) Poliinsaturados
(D) Saturados

37) Identifique os alimentos que são isentos ou contêm baixos teores de fenilalanina e basicamente não precisam de cálculo de seu conteúdo para serem consumidos por pacientes com fenilcetonúria.

(A) Acerola, jabuticaba; margarina, óleos ; limonada, café, água mineral; tapioca, sagu.
(B) Batatas, aipim, batata doce; banana, abacate, maracujá, frutas secas; arroz.

(C) Carne, peixe; soja, lentilha, ervilha, feijão, leite e produtos feitos destes alimentos; pão, massas, aveia.

(D) Ovos; leite, queijos, sorvete; cereais; chocolate e achocolatados.

38) Com relação ao Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), assinale a opção correta.

(A) A característica marcante do programa nas suas fases iniciais foi à utilização de alimentos formulados, produzidos no Brasil e as doações eram proibidas.

(B) A partir da década de 80 o Programa de Alimentação Escolar incorporou a descentralização como um elemento norteador de sua implementação, cabendo destacar a municipalização e a participação comunitária e a participação dos alimentos formulados deu lugar à incorporação exclusiva de produtos *in natura*.

(C) O programa justifica-se, mesmo após várias mudanças de nome, pela oportunidade de garantir aos escolares acesso a uma melhor alimentação, de forma permanente e, assim, contribuir para o melhor desempenho escolar e para a redução da evasão.

(D) O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) foi criado, oficialmente, em 2002, por meio de iniciativas públicas e filantrópicas, através de Caixas Escolares, que fornecem alimentação a todos os alunos, ou apenas aos carentes, a critério de cada escola.

39) Sobre estratégia de tratamento nutricional da hipertrigliceridemia, marque a alternativa **CORRETA.**

(A) A ingestão recomendada de colesterol deve ser menor que 100 mg/dia.

(B) De forma geral é importante reduzir açúcares e priorizar a qualidade dos carboidratos; eliminar da dieta os ácidos graxos trans, controlar o consumo de saturados, substituindo-os parcialmente por poli-insaturados e monoinsaturados; carnes magras, frutas, grãos e hortaliças devem fazer parte da dieta.

(C) Para diminuir a ingestão de ácidos graxos saturados na dieta, aconselha-se a restrição de gordura de origem animal (gordura das carnes, leite e derivados) e aumentar consumo de alguns tipos de óleos vegetais como dendê e côco.

(D) Quando o paciente apresenta triglicerídeos elevado de 200-499 mg/dL (%) a recomendação de ácidos graxos monoinsaturados é de até 7% das calorias totais.

40) Sobre os cuidados com a alimentação do lactente na doença diarreica, assinale a alternativa **INCORRETA.**

(A) É recomendado o uso de fórmula sem lactose para lactentes com diarreia aguda tratados ambulatorialmente.

(B) Em lactente com diarreia aguda hospitalizado, após o período de reversão da desidratação, se a fórmula láctea fizer parte da alimentação não deve ser oferecida diluída, para que as necessidades nutricionais sejam atendidas.

(C) O aleitamento materno deve ser mantido e incentivado quando a alimentação estiver liberada.

(D) Para lactentes com diarreia aguda persistente, que não respondem satisfatoriamente à dieta sem lactose, deve ser oferecida em substituição, fórmula com proteína extensamente hidrolisada ou fórmula de aminoácidos, dependendo da gravidade do paciente.